



Verðkönnun verðlagseftirlits ASÍ á
jólamat 15. desember 2021

	Bónus	Krónan	Nettó	Hagkaup	Iceland	Fjarðarkaup	Heimkaup	Kjörbúðin	Hæsta verð	Lágsta verð	% munur á hæsta og lágsta verði	Munur
Mjólkurvörur	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
MS Rjómi 1/2 l - 500 ML	608	609	611	619	611	609	618	611	619	608	1,8%	11
Smjörvi 400 gr	575	576	577	629	577	599	628	577	629	575	9,4%	54
MS brauðostur stórt stykki - ódýrasta kg verð	1.895	1.896	1.899	2.079	1.899	1.898	2.015	1.899	2.079	1.895	9,7%	184
Óðals Tindur í sneiðum - 300 gr.	879	880	949	979	e	942	968	e	979	879	11,4%	100
Dala- Auður	598	599	729	729	799	598	678	e	799	598	33,6%	201
Jóla gráðostur 120 gr	437	438	439	459	439	488	458	e	488	437	11,7%	51
Jóla Yrja 125 gr (MS)	487	488	489	499	489	531	499	489	531	487	9,0%	44
MS jóla ostaprenna	1.289	1.290	1.295	1.349	1.295	1.432	1.338	1.295	1.432	1.289	11,1%	143
MS Piparostur 150 gr	375	376	386	397	399	384	396	386	399	375	6,4%	24
Rjómaostur 400 gr	697	698	699	729	729	698	e	699	729	697	4,6%	32
Dala feta í kryddolíu 325 gr	629	628	629	669	629	670	668	629	670	628	6,7%	42
Dala camembert 150 gr	549	550	579	579	561	559	578	561	579	549	5,5%	30
Castello - creamy blue - 150 gr.	e	589	e	699	e	628	678	e	699	589	18,7%	110
Jóla jógúrt 165 gr (MS)	189	189	199	199	199	209	198	199	209	189	10,6%	20
Kotasæla 500 gr	573	574	576	589	576	574	588	576	589	573	2,8%	16
Engjapýkkni - karamellu m. kornkúlum - 150 gr.	197	198	229	249	279	207	248	279	279	197	41,6%	82
Arna grísk jóla jógúrt m. eplum og kanil 230 gr	389	399	399	e	459	418	e	459	459	389	18,0%	70
Kea skyr m. saltkaramellu - 200 gr.	257	258	299	299	359	271	282	359	359	257	39,7%	102
Ísey skyr - creme brulee - 500 gr.	435	436	479	449	579	454	449	579	579	435	33,1%	144

AB mjólk 1 l	374	375	376	399	376	376	398	376	399	374	6,7%	25
MS jólaostakaka blönduð skógarber f. 6-8 manns	1.479	1.480	1.481	e	1.481	1.643	1.479	e	1.643	1.479	11,1%	164
Peyti - Toppur sprauturjómi - Vilko	e	379	380	439	380	378	379	380	439	378	16,1%	61
Brauð, kex, kökur og morgunkorn	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Myllu Heimilisbrauð 770 gr	495	398	497	469	497	478	498	499	499	398	25,4%	101
Myllu samlokubrauð hveiti heilt 770 gr	495	506	549	e	689	e	589	599	689	495	39,2%	194
HP rúgbrauð 400 g	295	349	349	319	e	298	348	e	349	295	18,3%	54
Ömmuflatkökur 5 stk	e	245	269	229	339	188	258	319	339	188	80,3%	151
Ömmubakstur laufabrauð steikt 15 stk	1.995	1.996	e	2.149	e	2.098	1.998	e	2.149	1.995	7,7%	154
Kristjáns laufabrauð steikt 15 stk	2.229	2.230	2.239	2.399	e	2.398	2.239	e	2.399	2.229	7,6%	170
Kristjáns laufabrauð ósteikt 20 stk	1.559	1.680	1.699	1.779	e	1.698	e	e	1.779	1.559	14,1%	220
Myllan - Jólaterta hvít m. rabarbarasultu -520 gr	729	730	731	849	731	748	759	731	849	729	16,5%	120
Myllan - jólaterta brún m. kremi - 430 gr	729	730	731	849	731	748	759	731	849	729	16,5%	120
Kexsmiðjan kornflexkökur 250 gr	695	e	e	789	939	858	e	899	939	695	35,1%	244
Kexsmiðjan dropakökur - 250 gr.	e	e	e	899	949	858	e	899	949	858	10,6%	91
Frón Vanilluhringir 300 gr	e	769	e	799	e	848	814	e	848	769	10,3%	79
Frón súkkulaðibitakökur - 350 gr.	e	819	879	899	e	848	814	e	899	814	10,4%	85
Göteborgs hjarta piparkökur - 375 gr.	315	316	339	399	429	378	e	399	429	315	36,2%	114
Kötlu glassúr - 5 í pakka - 500 ml	e	1.170	1.199	E	1.299	1.548	1.379	e	1.548	1.170	32,3%	378
Kötlu súkkulaðibitaköku deig ljóst - 300 ml	349	350	359	E	349	538	444	359	538	349	54,2%	189
Kötlu amerískar pönsur - duft 220 gr	359	360	361	349	361	398	329	e	398	329	21,0%	69
Nutella - 350 gr	429	430	e	469	e	767	488	e	767	429	78,8%	338
Carr's original ostakex - 150 gr.	229	230	e	245	e	251	227	e	251	227	10,6%	24
Lu Tuc kex - Original 100 gr	139	140	159	155	199	188	140	199	199	139	43,2%	60
Ritz kex 200 gr kassi	195	196	197	229	197	198	228	197	229	195	17,4%	34

Cocoa puffs ódýrasta kg verð	874	1.060	1.206	971	1.581	871	e	1.519	1.581	871	81,5%	710
Honey nut cheerios ódýrasta kg verð	1.230	1.233	1.154	1.300	1.235	892	1.085	1.235	1.300	892	45,7%	408
Kjöt	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Frosinn kalkúnn ódýrasta kg verð	1.759	893	1.390	1.899	1.399	1.562	1.999	1.399	1.999	893	123,9%	1.106
Frosnar kalkúnabringur - ódýrasta kg verð	1.759	2.099	4.399	3.799	3.999	3.698	1.990	e	4.399	1.759	150,1%	2.640
Hamborgarhryggur m. beini - ódýrasta kg verð	1.398	1.399	1.338	1.799	1.441	1.898	1.436	1.338	1.898	1.338	41,9%	560
SS birkireykt hangikjöt - úrbeinaður frampartur - kg verð	2.979	e	4.499	2.999	3.799	3.098	3.559	e	4.499	2.979	51,0%	1.520
SS birkireykt hangikjöt - úrbeinað læri - kg verð	3.995	3.996	3.999	4.099	3.999	4.198	5.790	e	5.790	3.995	44,9%	1.795
SS hamborgarhryggur m. beini - kg verð	1.798	e	e	1.849	e	1.898	2.090	e	2.090	1.798	16,2%	292
Ali Hamborgarhryggur m. beini ódýrasta kg. verð	1.798	e	e	1.799	e	1.898	1.990	e	1.990	1.798	10,7%	192
Húsavíkur hangilæri úrbeinað - kg verð	e	4.799	e	e	e	4.658	4.690	e	4.799	4.658	3,0%	141
Kea léttreyktur lambahryggur - kg verð	3.079	3.096	3.099	e	e	3.170	e	3.099	3.170	3.079	3,0%	91
Kea Hamborgarhryggur m. beini- Norðlenska - kg verð	1.859	1.876	1.899	e	e	2.576	2.290	1.899	2.576	1.859	38,6%	717
Kea Hangilæri úrbeinað - ódýrasta kg verð	3.959	3.690	4.399	4.299	4.199	3.998	4.380	3.999	4.399	3.690	19,2%	709
Kjarnafæði léttreyktur lambahryggur m. beini	2.989	e	e	3.049	e	3.198	2.990	e	3.198	2.989	7,0%	209
Kjarnafæði kofareykt hangilæri úrbeinað	3.598	e	3.699	3.679	e	3.668	3.590	e	3.699	3.590	3,0%	109
Ísfugl - Reykjabúið í Mosfellsbæ - kalkúnabringa frosin kg verð	e	3.799	4.829	3.799	3.999	3.698	e	e	4.829	3.698	30,6%	1.131
Fiskvara	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Fisherman Grafinn lax - 250. gr. biti	e	e	1.199	1.219	1.299	e	e	1.299	1.299	1.199	8,3%	100
Gríms humarsúpa - 420 ml	798	999	899	939	1.079	918	899	e	1.079	798	35,2%	281
Sælkerar humar - skelflettur - ódýrasta kg verð	5.295	5.998	4.999	5.999	e	5.197	e	7.499	7.499	4.999	50,0%	2.500
Ora graflaxasósa 170 gr	329	e	379	349	331	343	349	e	379	329	15,2%	50
Ora hátíðarsíld - 540 gr	649	650	699	699	699	698	694	699	699	649	7,7%	50
Ora jólasíldin 2021 - 570 gr	795	796	999	879	1.099	698	e	1.099	1.099	698	57,4%	401
Vegan vörur	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.

Jömm Bernös sósa 260 ml	e	e	799	699	e	718	e	e	799	699	14,3%	100
Jömm - Wellington steik - 550 gr.	e	1.798	1.899	1.599	1.999	1.498	1.795	e	1.999	1.498	33,4%	501
Jömm hangirúlla - 500 gr.	e	1.958	e	1.959	e	1.628	e	e	1.959	1.628	20,3%	331
Hátíðarhnetusteik - Móðir Náttúru - 500 gr	e	2.089	e	1.899	1.999	1.948	1.998	e	2.089	1.899	10,0%	190
Móðir jörð - hátíðar hnetusteik 500 gr	e	1.849	e	e	1.999	1.758	e	e	1.999	1.758	13,7%	241
Kaja hnetusteik - 500 gr. lífræn	e	e	e	2.799	3.599	2.998	2.999	e	3.599	2.799	28,6%	800
Grænmeti og ávextir	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Rauðrófur ódýrasta kílóverð	99	99	229	199	275	161	e	e	275	99	177,8%	176
Rauðkálshaus - ódýrasta kílóverð	198	330	249	229	429	374	e	249	429	198	116,7%	231
Gúrka - stk verð	189	190	199	239	199	209	209	199	239	189	26,5%	50
Iceberg ódýrasta kg verð	379	299	399	479	399	498	598	399	598	299	100,0%	299
Spergilkál kg verð	449	460	579	549	839	549	887	695	887	449	97,6%	438
Paprika rauð kg verð	479	480	579	679	579	498	579	579	679	479	41,8%	200
Laukur kg verð	159	106	111	139	111	129	120	111	159	106	50,0%	53
Forsoðnar Parísar kartöflur (SFG) 2*300 gr	e	e	499	499	e	778	e	e	778	499	55,9%	279
Þykkvabæjar kartöflugratín m. beikoni 600 gr.	695	696	697	769	697	698	e	839	839	695	20,7%	144
Hornafjarðar kartöflur gullauga 1 kg	359	e	e	399	459	e	479	e	479	359	33,4%	120
Íslenskar kartöflur í poka - ódýrasta kg. verð	329	459	399	339	459	298	479	429	479	298	60,7%	181
Bökunarkartöflur - ódýrasta kg verð	195	196	249	229	289	298	303	289	303	195	55,4%	108
Íslenskir sveppir - 250 gr. askja - ódýrasta	359	360	369	399	e	398	379	369	399	359	11,1%	40
Græn epli - ódýrasta kg verð	299	330	279	449	319	349	511	349	511	279	83,2%	232
Rauð epli - ódýrasta kg verð	359	360	379	449	379	368	e	379	449	359	25,1%	90
Vínber rauð ódýrsta kílóverð	979	980	1.298	998	1.138	1.298	998	1.198	1.298	979	32,6%	319
Hindber ódýrasta kílóverð	3.080	4.694	4.608	e	e	3.104	4.720	e	4.720	3.080	53,2%	1.640
Jarðaber ódýrasta kílóverð	1.745	1.748	3.036	1.750	3.516	2.445	1.958	3.196	3.516	1.745	101,5%	1.771

Bláber ódýrasta kílóverð	1.580	1.798	2.598	1.598	2.798	1.396	1.946	4.069	4.069	1.396	191,5%	2.673
Klementínur ódýrasta kg verð	339	383	426	390	288	434	506	549	549	288	90,6%	261
Purrvara og dósamatur	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Oscar vildt/villibráðakraftur - duft- 90 gr	287	288	291	369	291	337	289	291	369	287	28,6%	82
Prima - Allrahanda malað - 75 gr.	e	356	419	e	e	396	e	e	419	356	17,7%	63
Pottagaldrar negull - 60 gr.	e	e	e	649	599	475	769	e	769	475	61,9%	294
Maizena sósujafnari dökkur - 250 gr.	254	255	256	269	256	264	275	250	275	250	10,0%	25
Knorr lamba kraftur - 80 gr	175	176	199	189	239	323	194	249	323	175	84,6%	148
St Dalfour bláberjasulta - 284 gr.	397	398	e	429	399	528	415	399	528	397	33,0%	131
Den gamle fabrik - kirsuberjasósa - 360 gr.	359	360	399	429	479	446	e	479	479	359	33,4%	120
Til hamingju pecan hnetur - 100 gr	e	455	e	e	629	446	498	e	629	446	41,0%	183
H- berg - valhnetukjarnar - 100 gr.	e	229	249	276	399	228	256	419	419	228	83,8%	191
Ora Grænar baunir 275 gr dós	e	e	169	179	169	178	168	169	179	168	6,5%	11
Ora Grænar baunir 420 gr dós	173	174	175	209	175	174	208	175	209	173	20,8%	36
Ora Maískorn 420 gr dós	227	228	229	259	229	229	258	229	259	227	14,1%	32
Beuwais Rauðkál 580 gr krukka	e	260	e	349	e	278	e	e	349	260	34,2%	89
Dole ananassneiðar - 432 gr. dós	e	215	249	e	299	216	249	289	299	215	39,1%	84
Frosnar vörur	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Kjörís - jólaísveisla - vanilluís m. jólatertu Myllunnar - 1l	859	860	899	1.099	1.169	998	990	e	1.169	859	36,1%	310
Kjörís ís ársins m. karamellukurli og dökkri karamellu - 1l	579	580	581	829	581	878	603	e	878	579	51,6%	299
Emmessís - jólatoppur m. karamellu - 4 stk	829	929	879	1.099	1.099	898	1.009	e	1.099	829	32,6%	270
Emmessís veisluís - með eplum, kanil og kökukurli - 1,3 l	795	790	751	999	751	928	969	751	999	751	33,0%	248
Jólaís - Kjörís - 2 lítrar - súkkulaðiís m. karamellu og súkkulaðistjörnum	839	860	e	849	939	898	e	e	939	839	11,9%	100
Kjörís jólaís - karamellu - 1l	e	598	e	em	799	658	e	699	799	598	33,6%	201
Oatly hafraís - súkkulaði - 500 ml	e	e	549	599	689	624	679	e	689	549	25,5%	140

Emmessís hátíðarís með núggati og karamellukúlum - 1,3 l	789	790	791	799	791	898	790	791	898	789	13,8%	109
Kjörís konfekt ísterta 1,75 l	2.549	2.560	2.649	2.999	2.649	2.589	2.690	e	2.999	2.549	17,7%	450
Myllu beyglur m. kanil og rúsínum 6 stk.	319	320	349	339	399	358	373	e	399	319	25,1%	80
Konfekt og nammi	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Nóa konfekt í lausu 1 kg	e	3.580	e	3.990	e	3.778	3.669	e	3.990	3.580	11,5%	410
Nóa konfekt kassi 800 gr innpakkaður m. mynd	4.879	4.896	4.897	4.949	4.897	4.898	4.897	4.897	4.949	4.879	1,4%	70
Nóa konfekt kassi með mynd 440 gr	3.479	3.496	3.499	3.499	3.499	3.498	3.590	3.499	3.590	3.479	3,2%	111
Nóa konfekt kassi 260 gr með mynd	2.195	2.196	2.197	2.599	2.197	2.227	2.519	2.197	2.599	2.195	18,4%	404
Machintosh Quality Street - 900 gr. dós	1.495	1.496	1.497	1.999	1.497	1.668	1.790	1.497	1.999	1.495	33,7%	504
Machintosh Quality Street - 2 kg dós	2.589	2.590	2.597	3.299	2.597	2.998	e	e	3.299	2.589	27,4%	710
Machintosh Quality street 679 gr krukka/dunkur	1.159	1.160	e	1.349	e	1.298	e	e	1.349	1.159	16,4%	190
Machintosh Quality street 240 gr pakki	469	476	479	599	479	538	e	479	599	469	27,7%	130
Lindu konfekt kassi m. mynd - 970 gr.	2.659	e	2.699	3.199	2.749	e	e	e	3.199	2.659	20,3%	540
Lindu molar fylltir - 400 gr	1.295	e	1.299	1.799	1.299	1.398	e	1.299	1.799	1.295	38,9%	504
Lindu konfekt 1 kg. - glært lok	2.579	e	2.599	3.199	2.597	2.998	e	2.597	3.199	2.579	24,0%	620
Lindu konfekt 460 gr. - kassi m. mynd	1.579	e	1.599	1.899	1.599	1.658	e	1.599	1.899	1.579	20,3%	320
After eight - 300 gr	389	394	397	419	397	398	395	397	419	389	7,7%	30
Lindor rauðar kúlur 200 gr.	698	699	699	899	799	798	e	799	899	698	28,8%	201
Toblerone - 100 gr	198	199	219	219	339	298	218	299	339	198	71,2%	141
Tony's chokoloney - fairtrade súkkulaði plata - m. piparkökum - 180 gr	e	559	e	649	699	648	779	e	779	559	39,4%	220
Appollo lakkriskonfekt - 600 gr. kassi	695	696	749	879	e	699	749	e	879	695	26,5%	184
Freyja Jólaköttur 50 gr.	129	130	221	169	e	174	e	221	221	129	71,3%	92
Freyja jóladýr - 110 gr.	279	e	299	329	399	310	e	359	399	279	43,0%	120
Lorenz saltstangir - saltletts sticks - 250 gr.	e	279	289	e	369	208	288	369	369	208	77,4%	161
Drykkjarvörur	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.

Coca cola 2l	289	290	291	299	195	328	e	291	328	195	68,2%	133
Egils Appelsín 2l	287	288	299	369	299	289	298	299	369	287	28,6%	82
Pepsi Max 2l	217	218	221	259	261	219	e	221	261	217	20,3%	44
Kristall plús - blóðappelsína -2l	285	286	287	339	287	314	297	287	339	285	18,9%	54
Víking hátiðablenda - 330 ml	98	99	109	109	159	99	108	119	159	98	62,2%	61
Víking jólabjór - léttur (2,25%) -330 ml	179	180	189	em	e	185	e	199	199	179	11,2%	20
Jólagosi - léttur (2,25%) gosbjór með trönuberjabragði - 330 ml	169	e	189	209	199	175	e	199	209	169	23,7%	40
Egils malt og appelsín dósi 0,5 l	215	216	217	em	217	238	e	217	238	215	10,7%	23
Egils maltextrakt dósi 0,5l	189	190	191	219	191	189	218	199	219	189	15,9%	30
Epla svali - 4*200 ml	179	180	199	195	289	189	198	259	289	179	61,5%	110
Flóridana heilsusafi 1l - plastflaska	249	250	251	259	251	268	258	251	268	249	7,6%	19
Minute maid appelsínusafi - án aldinkjöts - 1l	198	e	199	209	e	182	198	199	209	182	14,8%	27
Te og kaffi	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	%	Kr.
Te og kaffi - jólakaffi baunir 400 gr	993	994	1.049	1.099	1.049	1.098	1.016	1.049	1.099	993	10,7%	106
Te og kaffi jólakaffi 400 gr malað	993	994	997	1.099	997	1.098	e	997	1.099	993	10,7%	106
Te og kaffi - french roast kaffipúðar - 10 stk	459	460	529	499	669	498	498	639	669	459	45,8%	210
G- kaffirjómi - 10*12 gr.	e	296	339	319	e	302	e	e	339	296	14,5%	43
Kaffitár hátiðarkaffi malað - 400 gr.	979	980	899	1.149	999	1.058	e	899	1.149	899	27,8%	250
Kaffitár grýlukanill bragðbætt - 300 gr.	898	965	999	1.099	999	998	e	999	1.099	898	22,4%	201