



Verðkönnun verðlagsefirtílis ASÍ á jólamat 15. 12. 2020	Bónus		Krónan			Nettó			Hagkaup			Fjarðarkaup			Iceland			Heimkaup			Kjörbúðin		
	2019	2020	Breyting	2019	2020	Breyting	2019	2020	Breyting	2019	2020	Breyting	2019	2020	Breyting	2019	2020	Breyting	2019	2020	Breyting	2019	2020

	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Mjólkurvörur	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
MS Nýmjólk 1l	152	162	7%	154	163	6%	157	167	6%	169	169	0%	155	167	8%	169	167	-1%	156	167	7%	157	165	5%
MS Léttmjólk d-vítamín bætt	179	192	7%	181	193	7%	182	197	8%	189	199	5%	182	204	12%	209	197	-6%	181	197	9%	182	197	8%
MS Rjómi 1/2 l - 500 ML	531	567	7%	532	568	7%	533	572	7%	589	589	0%	533	570	7%	579	572	-1%	532	572	8%	533	572	7%
Smjörvi 400 gr	519	559	8%	520	560	8%	521	564	8%	549	599	9%	548	564	3%	629	564	-10%	520	575	11%	521	561	8%
MS brauðostur stórt stykki - ódýrasta kg verð	1.679	1.775	6%	e	1.779		1.699	1.780	5%	1.899	1.849	-3%	1.748	1.898	9%	1.869	1.780	-5%	1.596	1.780	12%	1.699	1.780	5%
MS hátíðarostur - kg verð	1.782	em		1.793	1.815	1%	1.879	1.827	-3%	2.064	2.173	5%	e	1.954		2.064	1.827	-11%	1.997	1.912	-4%	2.064	1.816	-12%
Jóla gráðostur 120 gr	395	429	9%	396	440	11%	em	441		499	549	10%	398	458	15%	449	529	18%	428	e		429	441	3%
Jóla Yrja 125 gr (MS)	439	469	7%	440	470	7%	em	471		579	589	2%	448	499	11%	499	478	-4%	478	495	4%	489	471	-4%
MS jóla ostaprenna	1.189	1.259	6%	1.196	1.270	6%	em	1.271		1.399	1.659	19%	1.198	1.298	8%	1.389	1.281	-8%	1.349	e		1.389	1.271	-8%
MS Piparostur 150 gr	335	355	6%	336	357	6%	359	360	0%	399	369	-8%	341	377	11%	419	360	-14%	358	359	0%	399	360	-10%
Rjómaostur 400 gr	585	629	8%	586	630	8%	597	631	6%	619	669	8%	599	634	6%	689	634	-8%	596	634	6%	597	631	6%
Dala feta í kryddolíu 325 gr	545	589	8%	546	592	8%	579	593	2%	599	646	8%	578	636	10%	669	739	10%	578	643	11%	639	593	-7%
Dala camembert 150 gr	479	498	4%	480	499	4%	519	511	-2%	579	549	-5%	499	560	12%	599	514	-14%	518	525	1%	579	511	-12%
Jólajógúrt 165 gr (MS)	169	179	6%	170	180	6%	189	181	-4%	209	239	14%	172	198	15%	165	181	10%	195	191	-2%	199	181	-9%
Kotasæla 500 gr	492	535	9%	493	540	10%	519	541	4%	559	549	-2%	499	544	9%	569	544	-4%	518	544	5%	579	541	-7%
AB mjólk 1 l	317	339	7%	319	342	7%	311	343	10%	329	359	9%	326	342	5%	359	344	-4%	310	344	11%	320	343	7%
MS jólaostakaka blönduð skógarber f. 6-8 manns	1.255	1.359	8%	1.260	1.380	10%	1.379	1.381	0%	1.599	1.699	6%	1.298	1.399	8%	1.549	1.399	-10%	1.378	1.489	8%	1.479	1.381	-7%
Þeyti - Toppur sprauturjómi - Vilko	198	e		299	398	33%	340	399	17%	399	419	5%	308	386	25%	379	399	5%	353	398	13%	340	399	17%
Kökómjólk - 6 pk *250 ml	575	598	4%	576	599	4%	599	599	0%	629	639	2%	564	638	13%	669	779	16%	598	697	17%	669	599	-10%
Brauð, kek, mkorgunkorn	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Myllu Heimilisbrauð 770 gr	419	439	5%	422	440	4%	423	441	4%	439	459	5%	423	441	4%	429	441	3%	422	454	8%	423	441	4%
Myllu samlokubrauð hveiti heilt 770 gr	429	449	5%	e	456		499	589	18%	539	589	9%	508	498	-2%	619	460	-26%	498	549	10%	539	460	-15%
HP rúgbrauð 400 gr	289	309	7%	e	329		319	330	3%	339	319	-6%	298	318	7%	359	e		318	358	13%	e	e	
Ömmuflatkókur 5 stk	e	e		179	218	22%	180	219	22%	199	239	20%	184	188	2%	199	219	10%	e	170		180	219	22%
Ömmubakstur laufabrauð steikt 15 stk	1.879	1.975	5%	1.880	1.980	5%	e	e		2.099	2.049	-2%	1.898	2.248	18%	2.399	e		e	2.190		e	e	
Kristjáns laufabrauð steikt 15 stk	2.069	2.159	4%	2.070	2.170	5%	e	2.199		2.299	2.279	-1%	2.098	2.598	24%	2.629	2.199	-16%	e	2.390		e	e	
Kristjáns laufabrauð ósteikt 20 stk	1.495	1.589	6%	1.499	1.590	6%	e	1.599		1.699	1.649	-3%	1.768	1.898	7%	1.999	1.599	-20%	e	e		e	e	
Myllan - Jólaterta hvít m. rabarbarasultu (rauð pakning)-520 gr	e	679		e	676		660	679	3%	e	739		659	e		e	679		796	e		859	679	-21%
Myllan - Jólaterta brún m. kremi -(græn pakning) 430 gr	639	679	6%	640	676	6%	647	679	5%	659	709	8%	647	698	8%	849	679	-20%	796	e		647	679	5%
Frón Vanilluhringir 300 gr	e	e		789	789	0%	799	788	-1%	e	779		838	798	-5%	899	789	-12%	e	e		899	788	-12%
Lu Tuc kek - Original 100 gr	e	137		128	138	8%	139	139	0%	145	149	3%	138	188	36%	179	139	-22%	138	169	22%	159	139	-13%
Ritz kek 200 gr kassi	165	195	18%	166	196	18%	167	197	18%	199	209	5%	167	198	19%	189	199	5%	166	212	28%	167	197	18%
Cocoa puffs ódýrasta kg verð	1.280	1.346	5%	1.282	1.372	7%	1.288	1.388	8%	1.396	1.393	0%	1.280	1.528	19%	1.503	1.388	-8%	1.286	1.393	8%	1.288	1.388	8%
Honey nut cheerios ódýrasta kg verð	1.248	1.347	8%	1.261	955	-24%	1.411	1.370	-3%	1.375	1.393	1%	1.351	1.180	-13%	1.683	1.370	-19%	1.409	e		1.629	1.370	-16%
Cheerios ódýrasta kg verð	951	998	5%	1.293	999	-23%	1.411	1.003	-29%	1.015	1.402	38%	1.039	1.148	10%	1.283	1.003	-22%	1.293	1.395	8%	1.156	999	-14%
Kjötvrör og fiskur	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Frosinn kalkúnn ódýrasta kg verð	1.598	1.607	1%	1.599	1.608	1%	1.198	1.399	17%	1.699	1.699	0%	1.798	1.405	-22%	1.198	1.399	17%	e	1.405		1.198	em	
SS birkireykt hangikjöt - úrbeinaður frampartur - kg verð	2.759	2.849	3%	e	e		e	e		3.499	2.949	-16%	2.848	2.998	5%	2.795	e		3.890	e		e	e	
SS birkireykt hangikjöt - úrbeinað læri - kg verð	e	3.859		3.470	3.860	11%	3.475	e		3.589	3.999	11%	3.598	3.958	10%	3.499	e		4.890	e		e	e	
SS hamborgarhyggur með beini - kg verð	e	1.698		e	e		e	e		2.199	1.799	-18%	1.998	1.898	-5%	1.779	e		e	1.990		e	e	
SS hamborgarhyggur úrbeinaður - kg verð	1.795	e		e	2.275		2.599	e		2.599	2.299	-12%	2.398	2.278	-5%	2.398	e		3.290	2.490	-24%	e	e	
Ali Hamborgarhyggur m. beini ódýrasta kg. verð	1.795	1.598	-11%	e	e		e	1.489		1.899	1.549	-18%	1.988	1.498	-25%	e	1.599		2.155	1.990	-8%	e	e	
Húsavíkur hangiframpartur úrbeinaður - ódýrasta kg verð	e	e		3.998	3.645	-9%	e	3.845		e	3.849		3.598	3.648	1%	e	3.845		4.190	e		e	e	
Kea Hamborgarhyggur m. beini-Norðlenska	1.785	1.785	0%	1.786	1.790	0%	1.789	1.789	0%	1.899	1.949	3%	e	e		2.099	1.798	-14%	2.098	1.795	-14%	1.390	1.789	29%
Kea Hangilæri úrbeinað - ódýrasta kg verð	3.679	3.195	-13%	3.680	3.680	0%	3.179	3.769	19%	3.779	3.799	1%	3.898	3.998	3%	4.999	3.698	-26%	3.790	e		2.993	3.679	23%
Kalkúnabringur frosnar - ódýrasta kg verð	2.198	1.598	-27%	e	1.989		1.990	4.199	111%	2.499	1.699	-32%	3.482	3.698	6%	3.899	1.990	-49%	4.578	2.590	-43%	2.599	2.599	0%
Kjarnafæði léttreyktur lambahryggur m. beini	2.798	2.898	4%	e	e		e	e		e	3.299		2.698	3.198	19%	3.998	e		3.190	e		e	e	
Kjarnafæði hamborgarhyggur úrbeinaður	1.798	1.795	0%	e	e		2.099	e		e	2.099		e	e		3.098	e		2.390	1.990	-17%	1.799	e	
Kjarnafæði hamborgarhyggur m. beini	1.498	1.498	0%	e	e		1.114	e		1.699	1.399	-18%	e	1.548		1.189	e		1.798	e		e	e	
Kjarnafæði Taðreykt hangilæri úrbeinað	e	3.189		e	e		2.599	2.599	0%	e	3.899		3.398	3.668	8%	2.875	3.199	11%	3.890	e		e	3.299	
Íslenskt hangilæri - þurrverkað og hálfúrbeinað - Norðlenska	e																							

Laukur kg verð	98	108	10%	99	120	21%	105	120	14%	179	129	-28%	108	125	16%	129	109	-16%	167	124	-26%	105	109	4%
Forsöðnar Parísar kartöflur (SFG) 2*300 gr	469	e		e	480		e	539		579	499	-14%	488	488	0%	619	519	-16%	e	e		e	659	
Þykkvabæjar kartöflugratin m. beikoni 600 gr.	589	657	12%	590	660	12%	633	659	4%	719	719	0%	798	698	-13%	699	659	-6%	658	729	11%	633	659	4%
Hornafjarðar kartöflur gullauga 1 kg	298	298	0%	e	e		e	e		399	459	15%	e	e		439	399	-9%	398	372	-7%	399	399	0%
Náttúra sveppir 250 g	e	e		e	e		339	379	12%	e	e		398	e		399	379	-5%	338	379	12%	369	379	3%
Flúða sveppir 250 gr askja	329	345	5%	330	e		359	359	0%	399	369	-8%	398	398	0%	429	e		354	377	6%	e	e	
Sætar kartöflur kg. verð	359	298	-17%	365	396	8%	369	399	8%	449	399	-11%	498	428	-14%	439	429	-2%	377	498	32%	369	429	16%
Græn epli - ódýrasta kg verð	225	295	31%	260	e		329	359	9%	289	329	14%	228	398	75%	399	449	13%	315	441	40%	190	240	26%
Rauð epli - ódýrasta kg verð	498	295	-41%	260	296	14%	269	379	41%	399	499	25%	358	498	39%	409	190	-54%	329	418	27%	299	379	27%
Vinber rauð ódýrasta kílóverð	e	859		674	998	48%	998	998	0%	889	999	12%	898	1.198	33%	1.199	1.459	22%	1.096	1.058	-3%	em	1.299	
Jarðaber ódýrasta kílóverð	1.590	e		2.641	2.198	-17%	1.599	2.498	56%	1.698	2.748	62%	2.392	3.120	30%	2.396	2.636	10%	2.392	3.225	35%	2.792	2.995	7%
Bláber ódýrasta kílóverð	2.196	1.796	-18%	2.203	1.998	-9%	2.398	2.358	-2%	2.398	2.198	-8%	1.716	1.993	16%	2.858	4.300	50%	4.232	2.967	-30%	2.196	4.138	88%
Klementínur ódýrasta kg verð	298	319	7%	304	346	14%	299	439	47%	449	391	-13%	298	277	-7%	399	391	-2%	434	400	-8%	434	569	31%
Konfekt og nammi	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Nóa konfekt í lausu 1 kg	e	e		3.659	3.170	-13%	e	e		em	3.699		3.798	3.798	0%	e	e		4.122	e		e	em	
Nóa konfekt kassi 800 gr innpakkaður m. mynd	4.395	4.598	5%	4.396	4.599	5%	4.461	4.599	3%	4.499	4.949	10%	4.588	4.732	3%	e	4.599		e	4.668		4.461	4.599	3%
Nóa konfekt kassi með mynd 440 gr	3.149	3.279	4%	3.150	3.280	4%	3.181	3.299	4%	3.599	3.499	-3%	3.498	3.435	-2%	3.399	3.299	-3%	e	e		3.591	3.299	-8%
Freyja Jólaköttur 50 gr.	e	119		e	120		199	e		199	129	-35%	174	e		229	269	17%	e	197		e	149	
Machintosh Quality Street - 1 kg dós	1.295	1.395	6%	1.296	1.398	6%	1.399	1.397	0%	1.499	1.599	7%	1.298	1.498	15%	1.799	1.399	-22%	e	1.499		1.899	em	
Machintosh Quality Street - 2 kg dós	2.269	2.495	10%	2.270	2.498	10%	2.281	2.497	9%	2.399	2.699	13%	2.498	2.598	4%	3.999	2.099	-48%	e	e		2.281	2.497	9%
Machintosh Quality street 679 gr krukka/dunkur	1.098	1.159	6%	1.099	1.160	6%	1.199	em		1.249	1.299	4%	e	e		1.999	e		e	e		1.499	e	
Lindu konfekt 1 kg. - glært lok	2.598	2.579	-1%	e	e		3.149	2.599	-17%	2.999	2.899	-3%	2.898	2.998	3%	2.999	2.599	-13%	e	e		3.719	2.599	-30%
Lindu konfekt kassi m. mynd - 970 gr.	2.598	2.579	-1%	e	e		3.149	2.599	-17%	2.999	2.899	-3%	e	e		3.299	e		e	e		e	e	
After eight 300 gr	339	389	15%	340	394	16%	359	393	9%	399	399	0%	398	398	0%	499	393	-21%	e	420		449	em	
Stjórnsnakk Papriku stjórnur 90 gr	239	249	4%	242	250	3%	289	251	-13%	279	249	-11%	268	268	0%	359	251	-30%	258	297	15%	359	251	-30%
Frosnar vörur	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Jólais - Kjörís - 2 lítrar - súkkulaðis m. karamellu og súkkulaðistjórnur	698	789	13%	e	790		899	797	-11%	1.139	849	-25%	898	898	0%	899	797	-11%	e	998		e	e	
Emmessis jóla ístrukkur 14 stk pakki af íspinnum	1.098	1.179	7%	1.199	e		1.399	1.199	-14%	1.549	1.249	-19%	898	1.469	64%	e	e		e	1.459		e	1.199	
Kjörís konfekt ísterta 1,75 l	2.159	2.179	1%	2.160	2.180	1%	2.399	2.181	-9%	2.899	em		2.698	2.398	-11%	e	2.181		e	3.120		2.599	e	
Niðursuðu matur og kraftur	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Oscar vilt/villibráðakraftur 90 gr	257	319	24%	258	330	28%	319	331	4%	299	339	13%	318	e		399	334	-16%	e	379		e	331	
Rífsberjahlup frá Den gamle fabrikk 380 gr	279	e		e	399		e	e		389	449	15%	348	348	0%	429	649	51%	435	e		e	e	
Ora Grænar baunir 275 gr dós	e	e		e	e		165	169	2%	199	199	0%	162	168	4%	195	169	-13%	164	168	2%	185	169	-9%
Ora Maískorn 420 gr dós	239	249	4%	244	250	2%	269	261	-3%	269	249	-7%	268	268	0%	329	261	-21%	268	277	3%	309	261	-16%
Del monte ananassneiðar - 435 gr. dós	e	198		198	e		e	e		e	239		198	e		e	319		369	492	33%	e	e	
Drykkjarvörur	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%	Verð	Verð	%
Coca cola 2l	299	309	3%	299	310	4%	231	311	35%	349	329	-6%	328	310	-5%	399	311	-22%	298	324	9%	299	311	4%
Egils Appelsín 2l	297	315	6%	297	296	0%	299	297	-1%	379	359	-5%	298	299	0%	399	297	-26%	298	299	0%	299	293	-2%
Pepsi Max 2l	227	219	-4%	229	236	3%	230	237	3%	299	255	-15%	229	239	4%	319	237	-26%	229	267	17%	230	237	3%
Krystall sítrónu 2l	209	208	0%	201	209	4%	202	210	4%	349	229	-34%	222	219	-1%	359	210	-42%	201	213	6%	202	210	4%
Víking hátíðablanda - 330 ml	89	95	7%	90	96	7%	e	99		99	99	0%	98	125	28%	149	149	0%	98	e		109	109	0%
Egils jólaöl og appelsín - 10 *33 cl	1.179	1.275	8%	1.180	1.276	8%	1.189	1.275	7%	em	em		1.188	1.288	8%	1.890	1.275	-33%	1.398	1.399	0%	1.689	e	
Egils malt og appelsín dós 0,5 l	187	197	5%	188	198	5%	191	199	4%	em	209		189	199	5%	229	199	-13%	190	209	10%	191	e	
Egils malt dós 0,5l	167	185	11%	168	170	1%	171	171	0%	179	179	0%	173	174	1%	209	171	-18%	170	185	9%	171	171	0%
Minute maid Appelsínu án aldinkjöts 1l	198	198	0%	199	e		249	199	-20%	219	209	-5%	238	182	-24%	329	339	3%	248	245	-1%	299	199	-33%
Te og kaffi jóla kaffi 400 gr malað	959	995	4%	980	996	2%	999	999	0%	1.049	989	-6%	998	1.098	10%	1.099	999	-9%	1.190	e		1.149	999	-13%
Te og kaffi Espresso roma 400 gr malað	895	925	3%	899	930	3%	949	931	-2%	979	959	-2%	898	988	10%	1.169	931	-20%	948	930	-2%	1.119	931	-17%